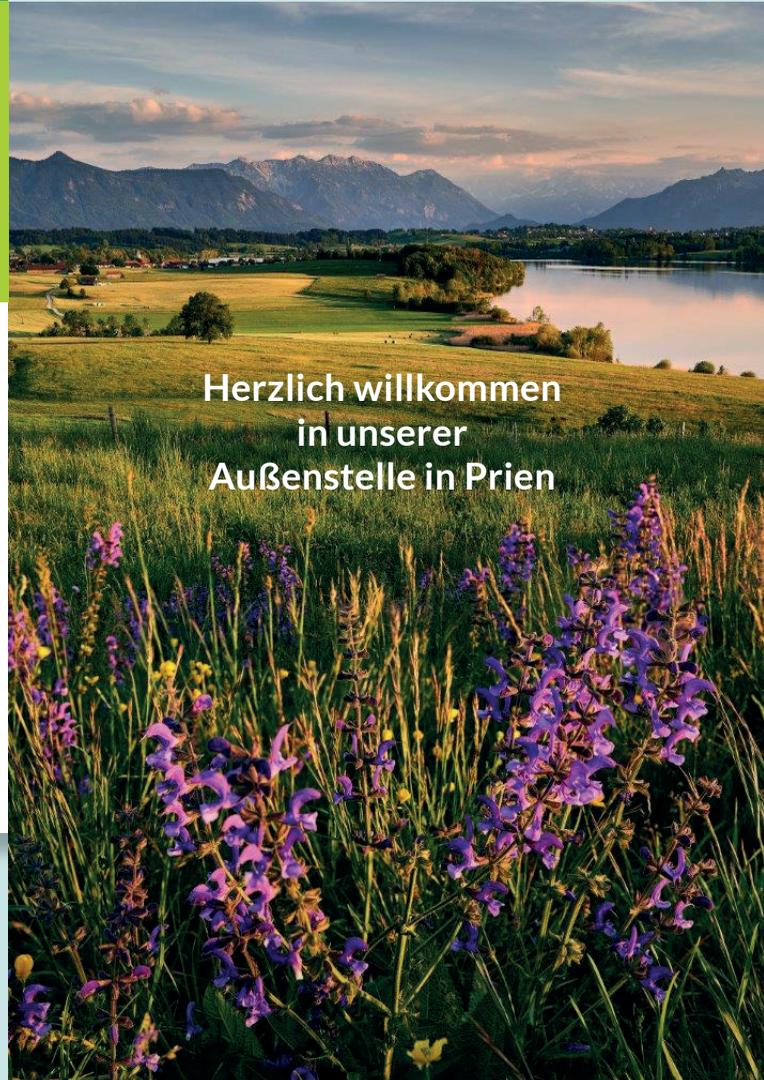


SO FINDEN
SIE UNS
IN PRIEN:

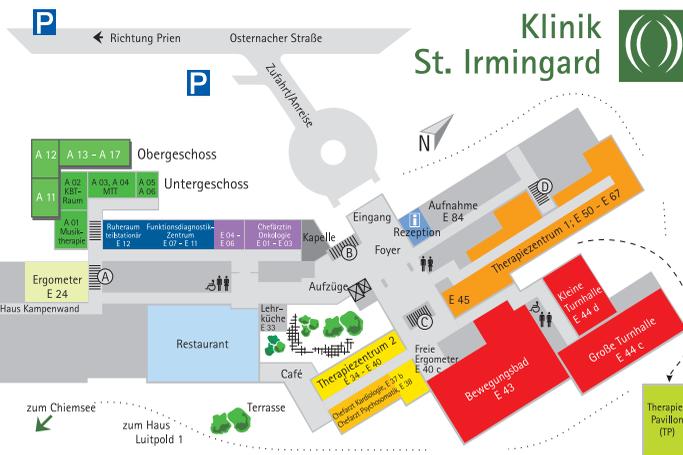


KLINIK ST. IRMINGARD THERAPIE-PAVILLON (TP)

Osternacher Straße 103
83209 Prien am Chiemsee



Herzlich willkommen
in unserer
Außenstelle in Prien



TRAUMA HILFE ZENTRUM
MÜNCHEN (THZM) E. V. -
Außenstelle in Prien

Bildnachweis: Bild: Privat | Design: gestaltungsstil.de

Trauma Hilfe Zentrum
München (THZM) e. V.
Außenstelle in Prien

Klinik St. Irmingard
Osternacher Straße 103
83209 Prien am Chiemsee

TRAUMA HILFE ZENTRUM MÜNCHEN (THZM) E. V. – Außenstelle in Prien



WIR FREUEN UNS...

dass wir mit unserer Außenstelle in Prien ein wohnortnahes Angebot zur Beratung und Stabilisierung für Menschen aus der Region Chiemgau anbieten können. In Kooperation mit der Klinik St. Irmingard, deren Räumlichkeiten uns dankenswerterweise zur Verfügung gestellt werden, bieten wir Betroffenen und Bezugspersonen Beratung zum Thema Trauma und Traumafolgestörungen.

STABILISIERUNG...

Unsere Stabilisierungsgruppen im Chiemgau sind ein Angebot für Menschen mit Traumafolgestörungen zum Erlernen neuer Möglichkeiten im Umgang mit belastenden Erinnerungen, Bildern und Symptomen. Sie umfassen in der Regel 8 Termine und werden von erfahrenen, traumaspezifisch weitergebildeten Fachkräften geleitet. Voraussetzung für die Gruppenteilnahme ist die Teilnahme an der Info-stunde oder an einem Vorgespräch. In den Gruppen werden Informationen zu traumabedingten Belastungen sowie verschiedene Techniken zur Ressourcenförderung und Selbstberuhigung vermittelt. Wir sprechen in den Gruppen nicht über die traumatischen Ereignisse und arbeiten nicht traumakonfrontativ. Eine Stabilisierungsgruppe ersetzt keine Traumatherapie, kann aber vorgeschaltet oder parallel dazu förderlich sein.

BERATUNG...

Für Menschen, die von Trauma oder einer Traumafolgestörung betroffen sind oder vermuten, es zu sein, bieten wir Orientierungsberatung an. Auch Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen sowie Fachleute, die sich eine kollegiale Beratung wünschen, können sich an uns wenden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin per Mail:
gabriele.waitz@thzm.de

Gabriele Waitz ist Dipl. Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin – beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie – und Traumafachberaterin (DeGPT).

Informationen zu Inhalten und Terminen aktueller Gruppen finden Sie unter www.thzm.de. Eine Anmeldung ist ebenfalls über diese Homepage möglich.

