

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Aufbauteil
Traumazentrierte Fachberatung

Curriculum Traumazentrierte Fachberatung | Traumapädagogik TRAUMA UND KÖRPER

Leitung	Michael Diemer , staatlich geprüfter Physiotherapeut, Qigonglehrer, zertifizierter SKT-Therapeut, Traumafachberater DeGPT
Termin	Freitag, 09.09.2022 und Samstag, 10.09.2022 jeweils 9.30 bis 17.45 Uhr
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Wie bedeutet Psycho-Somatik im Traumakontext? Polyvagalthorie, Psychoneuroimmunologie, innere und äußere Haltung• Habe ich Rückenschmerzen oder bin ich verrückt? Stresskaskade, Dissoziation, somatische Dissoziation• Der Körper vergisst nie – alles ist gespeichert Übungen, Arbeit an eigenen, „kleinen“ Traumaerfahrungen (z.B. erster Fahrradsturz), „Spurenlesen“ (Tracking)• Hilf mir, aber komm mir nicht zu nah! Sensomotorische Ressourcen, Haltung, körperlich und mental, gegenseitige Wechselwirkungen und Spiegelungen, Übungen aus dem Bereich des QiWave und der körperorientierten Achtsamkeit
Zielgruppe	Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Pflegekräfte, Hebammen, Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Seelsorger*innen, Supervisor*innen, Psycholog*innen, Ärzt*innen sowie Menschen aus weiteren helfenden Berufen.
Voraussetzungen	sind die Grundlagentage des THZM-Curriculums für Traumafachberatung oder Basiswissen in Psychotraumatologie und eigene psychische Stabilität. Berufserfahrung in den oben genannten Berufen ist sinnvoll.
Ort	THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
Gebühr	295- € (inkl. vegetarischem Catering) Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Anmeldung	www.thzm.de/curriculum-traumafachberatung/