

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL I BODY2BRAIN CCM®**

**Ärztliche
Leitung /
Kursleitung** **Claudia Croos-Müller**

Termin **~~Donnerstag, 07.04.2022~~ verschoben auf Montag, 27.06.2022
von 9.30 bis 17.00 Uhr**

Zur Person Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body-2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

Inhalte Affektstabilisierung, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge durch Body2Brain: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten, wie Mimik, Gestik und sensorische Abläufe, können Klient*innen lernen, ihre Affekte zu beeinflussen: beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit / Depression und Ängstlichkeit. Besonders nach Traumatisierung ist diese Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit für Betroffene sehr wertvoll. Die Körpercodes eignen sich jedoch für eine Vielzahl von Störungen. Darüber hinaus kann auch der / die Therapeut*in bei der Anleitung der Klient*innen für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen / Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Kurse sind in folgender Reihenfolge zu belegen: Basic – Level I – Level II.

Zielgruppe Body 2 Brain ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Studierende und Interessierte können am Basic Kurs nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Gebühr Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

Anmeldung www.thzm.de/seminare/