

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **BASIC BODY2BRAIN CCM® – EINFÜHRUNG IN DIE BODY2BRAIN METHODE**

**Ärztliche  
Leitung /  
Kursleitung**      **Claudia Croos-Müller**

**Termin**            **Donnerstag, ~~03.02.2022~~ verschoben auf Donnerstag, 07.04.2022  
von 9.30 bis 17.00 Uhr**

**Zur Person**      Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

**Inhalte**            Die Body2Brain Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment.

Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klient\*innen sehr gut angenommen. Sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der Body2Brain Methode wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klient\*innen gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.

Die Kurse sind in folgender Reihenfolge zu belegen: Basic – Level I – Level II.

**Zielgruppe**        Body 2 Brain ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Studierende und Interessierte können am Basic Kurs nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

**Ort**                    THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Gebühr**             Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Studierende und Interessierte: auf Anfrage  
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.  
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

**Anmeldung**      [www.thzm.de/seminare/](http://www.thzm.de/seminare/)