

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Online-Vortrag **BINDUNG UND DISSOZIATION**

- Leitung** **Ingrid Wild-Lüffe**, Dipl.Psych., Dipl.Päd., Psych. Psychotherapeutin, Spezielle Traumatherapeutin (DeGPT), EMDR-Therapeutin (www.emdria.de), Aufsichtsratsmitglied Traumahilfezentrum München (www.thzm.de), Vorstandsmitglied der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie DeGPT e.V. (www.degpt.de)
- Ärztliche Leitung** **Gabriele Heyers**
- Termin** **Donnerstag, 10.03.2022**
18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
- Inhalte** Unser Gehirn ein Sozialorgan ist, das durch Bindungserfahrungen aus frühester Kindheit geprägt ist. Manche Erfahrungen, die Kinder in frühester Lebenszeit machen, bringen sie in traumatischen Stress, weil der Wunsch nach Bindung und Nähe nur gleichzeitig mit grossem Leid oder einer extremen Mangelsituation erfahren wird. Dissoziation ist dann eine „Überlebensstrategie“ der menschlichen Psyche, furchtbare Erfahrungen ungeschehen machen zu wollen und sie nicht in das eigene Bild von sich und der Welt eindringen lassen zu wollen. Die Person integriert dann nicht, was sie erlebt hat. Sie verbleibt in einem sich ständig wiederholenden Teufelskreis. Was wiederholt sich da, wie passiert das und was hilft?
Der Vortrag mit anschließendem Austausch richtet sich an Betroffene, Angehörige und Psychosoziale Helfer.
- Gebühr** Regulär 13 € / ermäßigt 8 €
- Ort** Der Vortrag findet als Online-Vortrag via Zoom statt.
Nach Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten.
- Anmeldung** <https://www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/>