

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Online-Vortrag

## **BINDUNGSTRAUMATISIERUNG – WAS HEISST DAS EIGENTLICH? FACHVORTRAG FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE**

- Leitung**      **Anneke Marie Mahler**, Diplompsychologin
- Termin**        **Donnerstag, 20.10.2022**  
**18.00 Uhr bis 19.30 Uhr**
- Zur Person**    Anneke Marie Mahler ist Psychologische Psychotherapeutin für körperorientierte Tiefenpsychologie (ZIST, Penzberg). Sie arbeitet als psychologische Beraterin bei pro familia und ist darüber hinaus freiberuflich in eigener Praxis tätig.
- Inhalte**        Beziehung erlebt jeder Mensch von Beginn seines Lebens an, also bereits im Mutterleib. Die Frage ist nur, wie diese Bindungsbeziehung erlebt worden ist. Während positive Bindungserfahrungen Kraft und Vitalität für die Herausforderungen des Lebens verleihen, können multiple negative Bindungserfahrungen genau das Gegenteil bewirken. Ein Engels- oder Teufelskreis beginnt – je nach vergangenen Erfahrungen. Denn positive sowie negative Bindungserfahrungen eines Kindes haben direkte Auswirkungen auf dessen Stress- und Emotionsregulationsstrategien. Diese wiederum sind prägend für das eigene Leben und vor allem für zukünftige Bindungsbeziehungen. An diesem Abend wollen wir einen Blick dafür öffnen, was für Auswirkungen „Bindungstraumatisierung“ haben kann und was es braucht, um den Teufelskreislauf zu durchbrechen. .
- Gebühr**        Regulär 13 € / ermäßigt 8 €
- Ort**              Der Vortrag findet als Online-Vortrag via Zoom statt.  
Nach Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten.
- Anmeldung**    <https://www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/>