

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Hybrid Vortrag

ALLES HAT SEINEN SINN? – ÜBERLEGUNGEN ZU TRAUMA, RESILIENZ UND SINN

Referent **Dr. Christian Firus**

Termin **Freitag, 14.10.2022**
19.00 Uhr

Inhalt Ausgehend von der Sichtweise zweier Traumaüberlebender möchte ich der Frage nachgehen, ob wirklich alles seinen Sinn hat und was es bedeutet unter Umständen sinnlosem Leid gegenüber zu stehen. Lässt sich damit leben? Gibt es einen Sinn im Sinnlosen? Welche Spuren können Traumata hinterlassen? Und was bedeutet in diesem Zusammenhang Resilienz? Und schließlich: welche Rolle spielt Spiritualität für Betroffene und wie kann Psychotherapie damit umgehen?

Zur Person **Dr. Christian Firus** ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (Tiefenpsychologisch fundiert, Traumatherapie, Logotherapie und Existenzanalyse und Systemische Therapie) sowie Psychiatrie. Er ist Oberarzt in der Rehaklinik Glotterbad/Schwarzwald und Buchautor. Arbeitsschwerpunkte sind die Weiterentwicklung von traumatherapeutischen Arbeitsweisen in der Gruppe, die Behandlung von Depressionen und Burnout sowie die Förderung seelischer Gesundheit.

Gebühr 9,- Euro / Anmeldung erforderlich

Ort Evangelische Stadtakademie München
Herzog-Wilhelm-Straße 24
80331 München

bzw. Online Vortrag via Zoom

Anmeldung Wir bitten um telefonische oder schriftliche Anmeldung unter:
Fon: 089 54 90 27 0
Fax: 089 54 90 27 15
info@evstadtakademie.de
www.evstadtakademie.de