

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL I BODY2BRAIN CCM®**

**Ärztliche
Leitung /
Kursleitung** **Claudia Croos-Müller**

Termin **Donnerstag 07.04.2022 von 9.30 bis 17.00 Uhr**

Zur Person Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body-2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

Inhalte Affektstabilisierung, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge durch Body2Brain: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten, wie Mimik, Gestik und sensorische Abläufe, können Klient*innen lernen, ihre Affekte zu beeinflussen: beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit / Depression und Ängstlichkeit. Besonders nach Traumatisierung ist diese Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit für Betroffene sehr wertvoll. Die Körpercodes eignen sich jedoch für eine Vielzahl von Störungen. Darüber hinaus kann auch der / die Therapeut*in bei der Anleitung der Klient*innen für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen / Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Kurse sind in folgender Reihenfolge zu belegen: Basic – Level I – Level II.

Zielgruppe Body 2 Brain ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Studierende und Interessierte können am Basic Kurs nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Gebühr Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

Anmeldung www.thzm.de/seminare/

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Empfohlene Literatur zum Thema

Body 2 Brain Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten. ISBN 978-3-466-30660-2
- Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30915-3
- Nur Mut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466–30945-0. Auch als Hörbuch
- Viel Glück – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30996-2
- Schlaf gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-31023-4. Auch als Hörbuch
- Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch, ISBN: 978-3-466-34650-9. Auch als Hörbuch
- KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining. ISBN: 978-3-466-31047-0
- Alles gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN: 978-3466346660. Auch als Hörbuch
- Bleib cool – das kleine Überlebensbuch für starke Nerven. ISBN-13: 978-3466347421. Auch als Hörbuch
- Ich schaf(f) das! Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. ISBN-13: 978-3466347629. Therapeutisches Kartenset mit 48 Übungen und 2 Neuro-Infokarten.
- Hand aufs Herz: Leichte Körperübungen für neuen Mut und Zuversicht. ISBN-13: 978-3466347674. Immerwährender Aufsteller

Beiträge in

- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. ISBN-13: 978-3954664061. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2018
- Schüchterne/sozial ängstliche Kinder im Kontext Schule. Kohlhammer Verlag 2021

Neurologie/Körperpsychotherapie/EMDR u.a.

- John O'Donohue (1997) Anam cara. Das Buch der keltischen Weisheit. Deutscher Taschenbuchverlag
- Feldenkrais, M. (1996): Bewusstheit durch Bewegung. Der aufrechte Gang. Suhrkamp
- Gallagher S (2006) How the Body Shapes the Mind, Oxford University Press
- Grunwald M: Homo hapticus. Droemer Verlag
- Henderson J: Embodying Well-Being, oder Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann
- Henderson J: Das Buch vom Summen: The Hum Book
- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Hofmann A: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome. Thieme Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: Was uns krank macht – Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrierte Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag
- Trautmann-Voigt S, Voigt B: Grammatik der Körpersprache: Ein integratives Lehr- und Arbeitsbuch zum Embodiment. Schattauer Verlag 2012