

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **BASIC BODY2BRAIN CCM® – EINFÜHRUNG IN DIE BODY2BRAIN METHODE**

**Ärztliche
Leitung /
Kursleitung** **Claudia Croos-Müller**

Termin **Montag, 24.01.2022
von 9.30 bis 17.00 Uhr**

Zur Person Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

Inhalte Die Body2Brain Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment.

Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klient*innen sehr gut angenommen. Sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der Body2Brain Methode wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klient*innen gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.

Die Kurse sind in folgender Reihenfolge zu belegen: Basic – Level I – Level II.

Zielgruppe Body 2 Brain ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Studierende und Interessierte können am Basic Kurs nach vorheriger Rücksprache teilnehmen.

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Gebühr Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)
Studierende und Interessierte: auf Anfrage
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

Anmeldung www.thzm.de/seminare/

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Empfohlene Literatur zum Thema

Body 2 Brain Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten. ISBN 978-3-466-30660-2
- Kopf hoch – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30915-3
- Nur Mut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30945-0. Auch als Hörbuch
- Viel Glück – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-30996-2
- Schlaf gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN 978-3-466-31023-4. Auch als Hörbuch
- Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch, ISBN: 978-3-466-34650-9. Auch als Hörbuch
- KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining. ISBN: 978-3-466-31047-0
- Alles gut – das kleine Überlebensbuch. ISBN: 978-3466346660. Auch als Hörbuch
- Bleib cool – das kleine Überlebensbuch für starke Nerven. ISBN-13: 978-3466347421. Auch als Hörbuch
- Ich schaf(f) das! Leichte Körperübungen für mehr Lebenspower. ISBN-13: 978-3466347629. Therapeutisches Kartenset mit 48 Übungen und 2 Neuro-Infokarten.
- Hand aufs Herz: Leichte Körperübungen für neuen Mut und Zuversicht. ISBN-13: 978-3466347674. Immerwährender Aufsteller

Beiträge in

- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. ISBN-13: 978-3954664061. MWV Medizinisch Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft 2018
- Schüchterne/sozial ängstliche Kinder im Kontext Schule. Kohlhammer Verlag 2021

Neurologie/Körperpsychotherapie/EMDR u.a.

- John O'Donohue (1997) Anam cara. Das Buch der keltischen Weisheit. Deutscher Taschenbuchverlag
- Feldenkrais, M. (1996): Bewusstheit durch Bewegung. Der aufrechte Gang. Suhrkamp
- Gallagher S (2006) How the Body Shapes the Mind, Oxford University Press
- Grunwald M: Homo hapticus. Droemer Verlag
- Henderson J: Embodying Well-Being, oder Wie man sich trotz allem wohl fühlen kann
- Henderson J: Das Buch vom Summen: The Hum Book
- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Hofmann A: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome. Thieme Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: Was uns krank macht – Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrierte Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag
- Trautmann-Voigt S, Voigt B: Grammatik der Körpersprache: Ein integratives Lehr- und Arbeitsbuch zum Embodiment. Schattauer Verlag 2012