

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Stabilisierungsgruppe

STABILISIERUNG DURCH GESTALTEN MIT TON

Leitung **Maria Heller**, Dip.-Kunsttherapeutin(FH), Traumafachberaterin(DeGPT), Psychotherapeutin(HPG)

Termin **Infostunde: Dienstag, 26.04.2022 von 17.00 bis 19.00 Uhr**
Gruppentermine: 8 x dienstags
17.05. | 24.05. | 31.05. | 07.06. | 14.06. | 21.06. | 28.06. | 05.07.2022
jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

Inhalt In der Arbeit mit Ton können Menschen mit Traumafolgestörungen erleben, dass sie in der Lage sind, ihr Umfeld aktiv zu gestalten und verändern. Dies kann auf den Alltag zurückwirken und als sogenanntes Probehandeln motivieren, das eigene Leben wieder mehr „in die Hand“ zu nehmen. Der Ton kann mit Kraft bearbeitet werden und erdend und kräftigend wirken. Die Oberfläche kann aber auch zärtlich behandelt werden und so zu einer innigen Berührung führen. Das Gestalten mit Ton erfordert Aufmerksamkeit und holt ins Hier und Jetzt. Es ermöglicht den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und lässt ein Gegenüber entstehen, mit dem wir uns auseinandersetzen können. Wir „greifen“ in den Ton und „begreifen“.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material und Werkzeuge sind vorhanden. Bitte bringen Sie leichte Arbeitskleidung mit.

Hauptanliegen des Angebots ist die Aktivierung der eigenen Ressourcen und die persönliche Stabilisierung und Beruhigung. Es wird nicht traumakonfrontativ gearbeitet.

Info Diese Stabilisierungsgruppe ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung, kann aber ergänzend dazu wahrgenommen werden.

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Gebühr 100 Euro (inkl. Infostunde), ermäßigt 40 Euro (inkl. Infostunde)
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage und bei Nachweis der Bedürftigkeit möglich. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung darüber. Spätere Änderungen können leider nicht angenommen werden. Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

Anmeldung www.thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/