

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Stabilisierungsgruppe

STABILISIERUNGSGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON TRAUMATISIERTEN PATIENTEN

Leitung **Dr. Ursula Heinsohn**, Fachärztin für psychotherapeutische Medizin, Traumatherapeutin
DeGPT, EMDR-Therapeutin

Termin **Infostunde: Mittwoch, 18.05.2022, 17.00 bis 18.30 Uhr**
Gruppentermine: 4 x mittwochs
25.05. | 01.06. | 08.06. | 15.06.2022
jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr

Inhalt In diesem Kurs erhalten Angehörige traumatisierter Menschen Informationen darüber, was ihnen das Leben im Umgang mit Traumatisierten schwer machen kann. Häufig haben sie erhebliche Belastungen durch Stimmungswechsel, Übertragungsreaktionen oder ähnliches mehr zu ertragen. Die Belastung wird oft durch fehlende Ansprechpartner*innen und mangelnde Information verstärkt. In der Gruppe soll ein Austausch Betroffener erfolgen und Informationen gegeben werden, wie Sie Partner*in, Freund*in oder Angehörigen helfen können. Sie erhalten Informationen über Dissoziation, Ressourcenaktivierung und Stabilisierungsübungen.

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Gebühr 50 Euro (inkl. Infostunde)
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage und bei Nachweis der Bedürftigkeit möglich.
Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung darüber.
Spätere Änderungen können leider nicht angenommen werden.
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

Anmeldung www.thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/