

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Vortrag

DIE BASIS VON LEBENSGLÜCK SIND GLÜCKLICHE BEZIEHUNGEN – WARUM SIND DIESE SO SCHWER FÜR UNS?

Ärztliche Leitung **Gabriele Heyers**, Ärztin für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Leitung **Dami Charf**

Termin **Donnerstag, 19.05.2022**
18.00 Uhr

Zur Person **Dami Charf** sagt über sich: „Ich bin Therapeutin, Trauma-Expertin, Trauma-Aktivistin, Freundin, Autorin, Betroffene, Weltreisende und noch so vieles mehr...“

Autorin des Buches: „Auch alte Wunden können heilen“ (Kösel)

Inhalte Was macht Lebensglück und Erfüllung aus? Die Wissenschaft hat in den letzten Jahren dazu eine eindeutige Antwort gefunden: es sind unsere sozialen Beziehungen und unser Gefühl von Verbundenheit, die zu einem erfüllten Leben führen. Dennoch sind dies Themen, mit denen viele Menschen inzwischen große Schwierigkeiten haben. Vereinsamung und das Gefühl nirgendwo dazu zugehören sind inzwischen zusammen mit Depressionen, Ängsten oder dem Gefühl nagender Unzufriedenheit ein gesellschaftliches Problem. In diesem Vortrag versuche ich eine Antwort darauf zu geben, warum wir so große Schwierigkeiten haben in gute Beziehungen zu treten und was wir brauchen, damit wir uns verbunden fühlen können.

Gebühr Dieser Vortrag ist eine Charity-Veranstaltung. Die Überschüsse aus den Einnahmen fließen direkt in unsere Betroffenenarbeit. Mit dem Kauf Ihres Tickets entscheiden Sie selbst wieviel Sie geben möchten. Wir sagen Danke!

Ort Klinikum Rechts der Isar, Hörsaal A, Ismaninger Straße 22, 81675 München
Eingang zum Hörsaal über Einsteinstraße

Anmeldung <https://www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/>