

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Online-Seminar

# BEHANDLUNG VON SEXUELLEN STÖRUNGEN NACH SEXUELLEN GEWALTERFAHRUNGEN

**Ärztliche Leitung** **Dr. Melanie Büttner**, Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Trauma- und Sexualtherapeutin

**Leitung** **Dr. Melanie Büttner mit Beiträgen von Karin Paschinger**, Physiotherapeutin  
**Theresa Lachner**, Autorin  
**Nadine**, Betroffene

**Termin** **Donnerstag, 24.02.2022 bis Samstag, 26.02.2022**  
**jeweils von 9.30 bis 17.00 Uhr**

**Zur Person** **Melanie Büttner** ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sexualtherapeutin, -medizinerin und Supervisorin (DGfS) und Traumatherapeutin. Nach langjähriger Tätigkeit am Münchener Universitätsklinikum rechts der Isar arbeitet sie nun in eigener Praxis. Sie ist Autorin und Herausgeberin mehrerer Bücher und podcastet für ZEIT ONLINE über Sexualität.

**Karin Paschinger**, seit 2004 als Physiotherapeutin mit Zusatzqualifikation in der Osteopathie und Feldenkraismethode® an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Technischen Universität München beschäftigt. Sie hat langjährige Erfahrung in der Körpertherapie mit Betroffenen von sexueller, körperlicher und emotionaler Gewalt.

**Inhalte** Wer sexuelle Gewalt erlitten hat, hat oft Jahre später noch mit den Folgen für die eigene Sexualität zu kämpfen. Berührungen und Nähe lassen belastende Erinnerungen lebendig werden. Angst, Ohnmacht, Fluchtimpulse und Erstarrung machen hilflos. Ekel und Schmutzgefühle verstören ebenso wie ungewollte Erregung oder Gewaltfantasien. Die Vagina verengt sich zum Schutz und tut weh, während der übrige Körper nichts spürt. Der Geist schaltet ab. Nicht immer ist hinterher klar, was beim Sex geschah. Auch weil sie ihre Bedürfnisse kaum spüren oder äußern können, sind viele Betroffene schutzlos. Grenzen und Gefahren zu erkennen, fällt ihnen schwer – weitere belastende Erfahrungen und Reviktimisierungen sind die Folge. Während manche Betroffene Sex deshalb lieber aus dem Weg gehen, wollen andere ihn unbedingt, weil sie sich menschliche Zuwendung

## Das Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM) bietet an:

erhoffen und Alleinsein nicht ertragen. Pornos und digitale Sexkontakte bergen besondere Risiken für die Betroffenen. Auch Sexsucht kommt vor. Oft sind die Partner\*innen von Betroffenen ebenfalls verunsichert und belastet.

Das interaktive Online-Seminar findet über Zoom statt.

### Tag 1 und 2

- Wissen zu sexuellen Traumafolgen
- Know-how für die Gesprächsführung, Anamnese und Diagnostik
- ein Behandlungskonzept, das Elemente aus der Trauma-, Sexual-, Paar- und Körpertherapie verbindet. Die Arbeit stärkt Betroffene in ihrer sexuellen Selbstfürsorge und Selbstbestimmung und lindert belastendes Wiedererleben und Dissoziation. Die Partner\*innen werden dabei intensiv miteinbezogen.

Die Vortragsteile werden aufgelockert durch ...

- Fallvorstellung per Video
- Live-Fallvorstellung mit Nadine, einer Betroffenen, die selbst sexuelle Gewalt erlebt hat und aus ihrer Therapie berichtet
- Kleingruppenarbeit in Breakout-Sessions
- Diskussionsrunden
- Sexual- und körpertherapeutische Selbsterfahrung
- Gastbeitrag von Theresa Lachner zu sexueller Gewalt in Partnerschaften: <https://theresalachner.de/>

### Tag 3

- Supervision mitgebrachter Fälle der Seminarteilnehmer\*innen
- Übungen zur Vertiefung des Gelernten
- Nadine erklärt, was ihr am besten geholfen hat, demonstriert kleine körpertherapeutische Interventionen für die Praxis und diskutiert mit

Wir freuen uns schon sehr auf Sie und auf ein anregendes Seminar!

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM) bietet an:

**Literatur:**

- [Sexualität und Trauma](#)
- [Handbuch Häusliche Gewalt](#)
- [Ist das normal? Lass uns über Sex sprechen, wie du ihn willst](#)

**Ort** Das Seminar findet als Online-Seminar via Zoom statt.  
Nach Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten.

**Gebühr** Für Mitglieder 535,- Euro  
Für Nichtmitglieder 585,- Euro  
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.  
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

**Anmeldung** [www.thzm.de/seminare](http://www.thzm.de/seminare)