

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Online Vortrag

## TRAUMA UND SEXUALITÄT – EIN VORTRAG FÜR FACHLEUTE, BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE

**Ärztliche Leitung** **Dr. Melanie Büttner**, Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Trauma- und Sexualtherapeutin

**Leitung** **Dr. Melanie Büttner und Karin Paschinger**

**Termin** **Mittwoch, 28.10.2021**

**18.30 bis 20.30 Uhr**

**Zur Person** **Melanie Büttner** ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Sexualtherapeutin, -medizinerin und Supervisorin (DGfS) und Traumatherapeutin. Nach langjähriger Tätigkeit am Münchener Universitätsklinikum rechts der Isar arbeitet sie nun in eigener Praxis. Sie ist Autorin und Herausgeberin mehrerer Bücher und podcastet für ZEIT ONLINE über Sexualität.

**Karin Paschinger**, seit 2004 als Physiotherapeutin mit Zusatzqualifikation in der Osteopathie und Feldenkraismethode® an der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Technischen Universität München beschäftigt. Sie hat langjährige Erfahrung in der Körpertherapie mit Betroffenen von sexueller, körperlicher und emotionaler Gewalt.

**Inhalt** Ein Trauma kann zu tiefgreifenden Schwierigkeiten in der Sexualität führen – vor allem wenn es sich dabei um sexuelle Gewalt handelte. Vielfältige seelische und körperliche Beschwerden machen es den Betroffenen schwer, einen unbelasteten und selbstfürsorglichen Zugang zu ihrer Sexualität zu entwickeln. Bleiben sie unbehandelt, können diese Beschwerden Partnerschaftsprobleme, Beziehungslosigkeit, seelische Krisen bis hin zur Suizidalität und schwere körperliche Erkrankungen nach sich ziehen. Die Ressource Sexualität als Möglichkeit, Verbundenheit und Sinnlichkeit zu erleben, ist nicht zugänglich. Trotz des hohen Leidensdrucks vieler Betroffener finden die sexuellen Schwierigkeiten traumatisierter Menschen zumeist keinen Eingang in die Therapie. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Entstehung und Symptomatik traumaassoziiert sexueller Störungen.

**Literatur:** Büttner, M. (Hrsg.). Sexualität und Trauma: Grundlagen und Therapie traumaassoziiert Störungen. Schattauer, 2018

**Ort** Das Seminar findet als Online-Seminar via Zoom statt.  
Nach Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten.

**Gebühr** 15,- € | Ermäßigungen auf Anfrage.

**Anmeldung** [www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/](http://www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/)