

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **LEVEL II BODY2BRAIN CCM®**

**Ärztliche  
Leitung /  
Kursleitung**      **Dr. Claudia Croos-Müller**

**Termin**            **Montag, 27.06.2022  
von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

**Zur Person**      **Dr. med. Claudia Croos-Müller**, Ärztin für Neurologie und Psychotherapie,  
Traumatherapeutin, Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin, KBT-Therapeutin,  
Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.

**Inhalte**            Nachdem die Grundlagen von Embodiment, Körperpsychotherapie und  
Body2Brain vermittelt wurden und bei Klient\*innen zur Anwendung kamen,  
wird anhand der Erfahrungen ergänzt und vertieft. In Level II wird vor allem die  
Möglichkeit der Kombination von Body2Brain Übungen mit anderen therapeutischen  
Elementen aufgezeigt und geübt – Schwerpunkt EMDR und Ressourcen-  
Verankerung. Level II beinhaltet auch wiederum Elemente der Selbstfürsorge für  
Therapeut\*innen.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst  
eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und  
Kleingruppe. Aktive Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt.

Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

**Zielgruppe**        Level II ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut\*innen / Heil-  
berufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege /  
Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Das Seminar ist für diesen Fachperso-  
nenkreis konzipiert, um durch Übung und Vertiefung Sicherheit in der Methode  
zu erlangen und Klient\*innen anleiten zu können. Studierende und Interessierte  
auf Anfrage. Empfohlene Literatur zum Thema:

**Literatur**            **Body2Brain Methode**

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten, Kösel Verlag München
- Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch Kösel Verlag München
- Nur Mut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Viel Glück - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Schlaf gut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **LEVEL II BODY2BRAIN CCM®**

- Alles Liebe – das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Alles gut-das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- KRAFT – Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining, Kösel Verlag
- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. MWV

### **Neurologie/Körperpsychotherapie**

- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: was uns krank macht – Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrierte Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag

### **EMDR**

- Arne Hofmann: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome Thieme Verlag THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Ort** THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Gebühr** Für Mitglieder 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Für Nichtmitglieder 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Studierende und Interessierte: auf Anfrage  
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.  
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

**Anmeldung** [www.thzm.de/seminare/](http://www.thzm.de/seminare/)