

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

**Aufbauteil
Traumazentrierte Fachberatung**

Curriculum Traumazentrierte Fachberatung | Traumapädagogik **TRAUMA UND SUCHT**

Leitung **Susanna Rinne-Wolf**, Hebamme, Fachkraft für Frühe Hilfen, Traumafachberaterin (DeGPT)

Termin **Freitag, 24. Juni 2022 und Samstag, 25. Juni 2022**
jeweils 9.30 bis 17.45 Uhr

Inhalte Wenn man Lebensgeschichten von Menschen mit Suchtproblemen betrachtet, wird schnell deutlich, dass diese meist von traumatischen Erfahrungen geprägt sind. Sie beginnen häufig bereits in früher Kindheit und ziehen sich durch die Lebensbiografie wie "ein roter Faden". Häufig geht es um frühe interpersonelle Traumatisierungen, wie sexuellen Mißbrauch, emotionale oder körperliche Mißhandlung, aber auch um traumatische Erfahrungen in späteren Lebensabschnitten.

Es bestehen also häufig Zusammenhänge zwischen Traumatisierungen und Substanzmittelkonsum, der bei vielen Betroffenen als Bewältigungs-, wenn nicht Überlebensstrategie verstanden werden kann.

Bei Helfer*innen und Angehörigen besteht oft Unsicherheit, wie ein gutes Unterstützungsangebot für Betroffene aussehen kann. Abgesehen von der Notwendigkeit eines integrativen therapeutischen Behandlungsangebotes, ist es wichtig, schon in der Beratung, Begleitung und Betreuung den Folgen dieser traumatischen Erlebnisse und der gewählten Bewältigungsstrategie Rechnung zu tragen, um eine erfolgreiche Unterstützung zu gewährleisten.

- Theoretische und praxisorientierte Grundlagen zum Themenfeld "Sucht" – einschließlich geschlechtsspezifischer Besonderheiten
- Diagnostik
- Zahlen und Fakten
- Zusammenhänge zwischen Traumatisierung und Sucht und die Auswirkungen auf die Beratung
- Praxisrelevantes Beratungs- und Behandlungswissen
- ressourcenorientierte und stabilisierende Techniken als Interventionsansätze bei Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit und Traumafolgestörung
- Vorstellung eines integrativen Behandlungsprogramms, Fallsupervision

Der Workshop ist gekennzeichnet durch einen kontinuierlichen Wechsel an theoretischem Input und praxisorientierten Übungen.

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Zielgruppe	Sozialarbeiter*innen, Sozialpädagog*innen, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Pflegekräfte, Hebammen, Physiotherapeut*innen, Ergotherapeut*innen, Seelsorger*innen, Supervisor*innen, Psycholog*innen, Ärzt*innen sowie Menschen aus weiteren helfenden Berufen.
Voraussetzungen	sind die Grundlagentage des THZM-Curriculums für Traumafachberatung oder Basiswissen in Psychotraumatologie und eigene psychische Stabilität. Berufserfahrung in den oben genannten Berufen ist sinnvoll.
Ort	THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
Gebühr	295- € (inkl. vegetarischem Catering) Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Anmeldung	www.thzm.de/curriculum-traumafachberatung/