

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM) bietet an:

Mini-Workshop

DAS TRANZENDENTE IN DER PSYCHOTHERAPIE

**Ärztliche
Leitung** **Gabriele Heyers**

Leitung **Dr. Johannes Benedikt Schmidt**

Dipl. Psych., Weiterbildungen in Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, systemischer Familientherapie, Aufstellungsarbeit, Systemischer Supervision, Somatic Experiencing, Struktureller Dissoziation, Brainspotting, Psychotraumatologie, Subtiler Selbst Arbeit und Kraniosakraler Biodynamik. Seit 1995 Tätigkeit in eigener Praxis und seit 2004 als Gründer und Leiter der Aptitude Academy, Autor der im Köselverlag erschienen Bücher: „Das Transzendente in der Psychotherapie“, „Der Körper kennt den Weg“.

Termin **Donnerstag, 02.12.2021
von 18.00 bis 21.00 Uhr**

Inhalt Psychotherapie stößt immer wieder an ihre Grenzen. Nicht nur bei den großen Sinnfragen des Lebens, der Frage nach heilenden Selbstbildern, sondern oft auch in scheinbar auswegslosen Situationen, bei Verbitterungen, Selbstphobien oder strukturellen Schäden der Persönlichkeit. Menschen sind zerstörbar und manchmal braucht etwas Umfassenderes als die eigene Psyche zum Heilwerden.

Der Theologe und Psychotherapeut Eugen Drewermann weist darauf hin, dass jeder Mensch mit sich selbst überfordert ist, wo die Verbindung zu einem umfassenderen Ganzen verloren ging. Wir müssen uns fragen, ob Psychotherapie nicht nur dem Glücklichen dient, sondern notwendig ist, um uns dem unausweichlichen Leid in unserem Leben zu stellen.

Es ist meine Erfahrung, dass tiefstes Trauma die Intimität eines sakralen Raumes braucht, der auf der Intimität von Begegnung – und nicht auf einem sakralen Gebäude – beruht. Aber was ist die Haltung, die Form, das Phänomen, dem wir begegnen, wenn wir mit psychotherapeutischem Handeln an Unsagbares heranreichen? Wenn der psychotherapeutische Prozess von der Selbstphobie zum Berührtsein von uns Selbst und unserem Sosein führt?

An diesem Abend möchte Johannes B. Schmidt seine Erfahrungen mit Transzendenz in der Psychotherapie teilen, damit weder Überpsychologisierung und Seinsblindheit oder spiritualisierende Idealisierung uns den Weg in Sinnstiftung, Heilungserleben oder erfüllender Lebensteilnahme verstellen.

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM) bietet an:

- Ort** THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
- Gebühr** Für Fachleute 65,- Euro
Für Betroffene 30,- Euro, ermäßigt 15,- Euro (Ermäßigung auf Anfrage möglich).
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.
- Anmeldung** www.thzm.de/seminare/