

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Stabilisierungsgruppe

STABILISIERUNG DURCH GESTALTEN MIT TON

- Leitung** **Maria Heller**, Dipl.-Kunsttherapeutin (FH), Traumafachberaterin(DeGPT), Psychotherapie (HPG)
- Termin** **Infostunde: Donnerstag, 10.6.2021 von 17.00 bis 19.00 Uhr**
Gruppentermine: 4 x donnerstags
17.06. | 24.06. | 01.07. | 08.07.2021
jeweils von von 17.00 bis 19.00 Uhr
- Inhalt** In der Arbeit mit Ton können Menschen mit Traumafolgestörungen erleben, dass sie in der Lage sind, ihr Umfeld aktiv zu gestalten und zu verändern. Dies kann auf den Alltag zurückwirken und als sogenanntes Probehandeln motivieren, das eigene Leben wieder mehr „in die Hand“ zu nehmen. Der Ton kann mit Kraft bearbeitet werden und erdend und kräftigend wirken. Die Oberfläche kann aber auch zärtlich behandelt werden und so zu einer innigen Berührung führen. Das Gestalten mit Ton erfordert Aufmerksamkeit und holt ins Hier und Jetzt. Es ermöglicht den Zugang zu den eigenen Kraftquellen und lässt ein Gegenüber entstehen, mit dem wir uns auseinandersetzen können. Wir „greifen“ in den Ton und „begreifen“.
- Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Material und Werkzeuge sind vorhanden. Bitte bringen Sie leichte Arbeitskleidung mit.
- Hauptanliegen des Angebots ist die Aktivierung der eigenen Ressourcen und die persönliche Stabilisierung und Beruhigung. Es wird nicht traumakonfrontativ gearbeitet.
- Info** Diese Stabilisierungsgruppe ersetzt keine psychotherapeutische Behandlung, kann aber ergänzend dazu wahrgenommen werden.
- Ort** THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
- Gebühr** 50 Euro (inkl. Infostunde), ermäßigt 10 Euro (inkl. Infostunde)
Eine Ermäßigung ist auf Anfrage und bei Nachweis der Bedürftigkeit möglich. Bitte informieren Sie uns bei der Anmeldung darüber. Spätere Änderungen können leider nicht angenommen werden. Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.
- Anmeldung** www.thzm.de/ressourcenorientierte-stabilisierungsgruppen/