

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Online-Vortrag

## PSYCHOEDUKATION – INFOABEND FÜR BETROFFENE, ANGEHÖRIGE UND INTERESSIERTE

**Leitung**      **Anneke Mahler**, Diplom Psychologin

**Termin**        **Donnerstag, 22.04.2021**  
**18.00 Uhr**

**Zur Person**    Anneke Marie Mahler ist Diplom Psychologin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und angehende Psychotherapeutin für körperorientierte Tiefenpsychologie (ZIST in Penzberg). Sie arbeitet als psychologische Beraterin bei ProFamilia sowie der psychosomatischen Beratungsstelle in München. Darüber hinaus ist sie freiberuflich in eigener Praxis tätig.

**Inhalt**         Der Informationsabend dient der Vermittlung von Grundlagenwissen über Traumatisierung, Symptomatik und Auswirkungen für Betroffene, Angehörige sowie Interessierte. Häufig erleben sich traumatisierte Menschen als „verrückt“, da sie selbst sowie Außenstehende für das Erleben und Verhalten keine Erklärung und oftmals auch kein Verständnis haben.  
An diesem Abend soll ein Verständnis für das entstandene „Notfall-(Überlebens-) Programm“ einer / eines Betroffenen aufgezeigt und erste Anlaufstellen und Tipps zur Hilfestellung genannt werden.

**Gebühr**         10 Euro (zu zahlen an der Abendkasse)  
Ermäßigungen auf Anfrage

**Ort**              Der Vortrag findet als Online-Vortrag via Zoom statt.  
Nach Anmeldung erhalten Sie von uns die Zugangsdaten.

**Anmeldung**    <https://www.thzm.de/vortraege-und-oeffentliche-veranstaltungen/>