traumahilfezentrum münchen

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

AUSSTIEGSBERATUNG UND -BEGLEITUNG

Die Ausstiegsberatung und -begleitung ist ein Angebot für erwachsene Menschen aus organisierter, sexualisierter und / oder ritueller Gewalt. Sie richtet sich an Betroffene, Angehörige, Freund*innen und Helfende.

Sabine Weber (Sozialpädagogin (BA), Traumafachberaterin DeGPT), Anna Rauhut (Altenpflegerin und Traumafachberaterin DeGPT in Fortbildung) und Doris Schütz (Juristin) bilden das Team der Ausstiegsberatung. Wir verfügen alle über langjährige persönliche Erfahrungen im Bereich organisierter, sexualisierter und / oder ritueller Gewalt.

Organisatorisch und fachlich ist die Ausstiegsberatung eingebunden in die Arbeit des Trauma Hilfe Zentrums München e.V.

- Wir wissen was Sie durchmachen
- Wie schwer es ist
- Wir glauben und hören zu
- Wir wissen wie wichtig es ist den eigenen Weg gehen zu dürfen
- Wir bleiben da auch wenn es schwierig wird

Bleiben Sie nicht alleine mit ihren Fragen und Ängsten. Melden Sie sich auch wenn Sie unter Druck gesetzt werden, Schuldgefühle empfinden, unsicher sind oder sich schämen. Bleiben Sie nicht alleine, nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Trauma Hilfe Zentrum München e. V.
(THZM)
Horemansstraße 8 (Rgb)
80636 München

tel 0 89 41 32 79 50
fax 0 89 12 02 79 01
mail info@thzm.de
web www.thzm.de

IBAN DE98 3006 0601 0006 7455 20
BIC DAA EDE DD XXX
USt-ID-Nr. DE815020596
VR 200131 Amtsgericht München

traumahilfezentrum münchen

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

Wir können keine Ausstiegsberatung und -begleitung anbieten, wenn ...

Sie als Betroffene*r akut suizidal sind Wir verweisen in einem solchen Fall an:

- die Arche München
- den Krisendienst Psychiatrie Oberbayern
- eine der Telefonseelsorgen
- oder an die Rettungsleitstelle unter der Nummer 112

Sie als Betroffene*r derzeit so mit ihrer Suchterkrankung kämpfen, dass Ihnen der Besuch einer Beratung bei uns nur unter massivem Suchtmittelgebrauch möglich wäre.

Wir bitten in einem solchen Fall darum, Kontakt mit einer entsprechenden Suchtberatungsstelle aufzunehmen.

Ort, Kosten und Termine der Ausstiegsberatung- und Begleitung

Die Ausstiegsberatung und -begleitung kann persönlich, telefonisch oder via Mail stattfinden. Die persönlichen Gespräche finden im Beratungszentrum des THZMs in der Horemansstaße 8 Rgb.in München statt. Die Beratung ist kostenfrei und dauert pro Termin 50 Minuten.

In Institutionen, Kliniken und auf Fachtagungen halten wir Vorträge und Seminare.

Wenn Sie Interesse an einem Seminar oder einem Vortrag in Ihrer Einrichtung haben nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Die Kontaktaufnahme erfolgt über das Kontaktformular unter www.thzm.de/kontakt/

Gefördert durch die Landeshauptstadt München Referat für Gesundheit und Umwelt, den Landkreis München und den Bezirk Oberbayern.

bezirk oberbayern

Trauma Hilfe Zentrum München e. V.
(THZM)
Horemansstraße 8 (Rgb)
80636 München

tel 0 89 41 32 79 50
fax 0 89 12 02 79 01
mail info@thzm.de
web www.thzm.de

IBAN DE98 3006 0601 0006 7455 20
BIC DAA EDE DD XXX
USt-ID-Nr. DE815020596
VR 200131 Amtsgericht München