


Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar

# TRAUMABEWUSSTE KULTUR IN EINRICHTUNGEN – EINE MULTIPLIKATOR\*INNEN-SCHULUNG

- Leitung** **Gabriele Heyers**, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Spez. Traumatherapie (DeGPT)  
Therapeutin für funktionelle Entspannung  
systemische Methoden  
Analytische Teamsupervision und Organisationsberatung
- Termin** **Donnerstag, 22.07.2021**  
**9.30 bis 17.00 Uhr**
- Inhalt**
- Kurze Einführung in die Diagnostik von Traumafolgestörungen, vor allem in Bezug auf die Stressregulationsstörungen (Theorie der strukturellen Dissoziation, Nijenhuis et al. und Polyvagaltheorie, Porges)
  - Was bedeutet es für unsere Einrichtungen, dass wir es oft mit Menschen, die an einer Traumafolgestörung leiden, zu tun haben?
  - Was ist eine traumabewusste Haltung?
  - Wie kann sie sowohl die Nutzer\*innen der Einrichtung als auch – ebenso wichtig – für die Mitarbeiter\*innen hilfreich sein? (trauma informed care, Fallot)
  - Was bedeutet die traumabewusste Haltung im Alltag und welche Handlungskonsequenzen ergeben sich daraus?
- Ort** THZM | Seminarraum, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München  
(U-Bahn Rotkreuzplatz)
- Gebühr** Die Fortbildung steht Mitarbeiter\*innen von RGU-finanzierten Einrichtungen im Rahmen einer Multiplikator\*innen-Schulung kostenfrei zur Verfügung.
- Mit freundlicher Unterstützung
-  Gefördert durch die Landeshauptstadt München /  
Referat für Gesundheit und Umwelt
- Anmeldung** [www.thzm.de/seminare/](http://www.thzm.de/seminare/)