

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

## Seminar **LEVEL I BODY2BRAIN CCM®**

**Ärztliche  
Leitung /  
Kursleitung**      **Claudia Croos-Müller**

**Termin**            **Dienstag, 18.05.2021 von 9.30 bis 17.00 Uhr**

**Zur Person**      Dr. med. Claudia Croos-Müller ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

**Inhalte**            Affektstabilisierung, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge durch Body2Brain: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten, wie Mimik, Gestik und sensomotorische Abläufe, können Klient\*innen lernen, ihre Affekte zu beeinflussen: beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit / Depression und Ängstlichkeit. Besonders nach Traumatisierung ist diese Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit für Betroffene sehr wertvoll. Die Körpercodes eignen sich jedoch für eine Vielzahl von Störungen. Darüber hinaus kann auch der / die Therapeut\*in bei der Anleitung der Klient\*innen für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.

Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen / Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

**Zielgruppe**        Der Workshop ist für Fachpersonen konzipiert, um im Anschluss mit ihren Klient\*innen körperorientiert mit den Elementen der Body2Brain Methode arbeiten zu können. Studierende und Interessierte auf Anfrage.

**Ort**                    THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Gebühr**              Mitglieder: 180,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Nichtmitglieder: 198,- Euro (inkl. vegetarischem Catering)  
Studierende und Interessierte: auf Anfrage  
Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.  
Die Teilnahmegebühren werden mit Erhalt der Rechnung fällig.

**Anmeldung**      [www.thzm.de/seminare/](http://www.thzm.de/seminare/)