



Liebe Seminarteilnehmer*innen,

unser aller Gesundheit liegt uns am Herzen. Wir bitten Sie daher um Beachtung und Einhaltung folgender Maßnahmen:

- Bitte waschen Sie sich nach Betreten der Räumlichkeiten gründlich Ihre Hände oder desinfizieren Sie diese.
- Bitte beachten Sie die Bodenmarkierungen in unserem Seminarraum, welche den Mindestabstand sicherstellen, und verrücken Sie die entsprechend positionierten Stühle nicht.
- **Mund-Nasen-Schutz:**
Bitte betreten Sie unsere Räumlichkeiten mit einem Mund-Nasen-Schutz. Wenn der 7-Tage-Inzidenz für München **unter** 50 / 100.000 Einwohner*innen liegt, können Sie den Mund-Nasen-Schutz unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m während des Seminars / der Gruppe ablegen. Bitte tragen Sie in diesem Fall Ihren Mund-Nasen-Schutz, wenn
 - Sie sich im Raum bewegen,
 - Sie zur Toilette oder ins Verwaltungsbüro gehen,
 - Sie sich zu trinken oder zu essen nehmen
 - Sie in Kleingruppen arbeiten
 - sowie immer dann, wenn Sie den Mindestabstand nicht einhalten können.

Sollten Sie keinen Mund-Nasen-Schutz dabei haben, können Sie diesen gerne bei uns erwerben.

Wenn der 7-Tage-Inzidenz für München über 50 / 100.000 Einwohner*innen liegt, **müssen** Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz auch während des Seminars tragen.

Wir richten uns hier nach dem 7-Tage-Inzidenz, wie er von der Landeshauptstadt München veröffentlicht wird:

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtfinfos/Coronavirus-Fallzahlen.html>

- Vor den Veranstaltungen, im Anschluss und während aller Pausen muss der Seminarraum quergelüftet werden. In Abhängigkeit von der Wetterlage und der Kälteempfindlichkeit der Teilnehmer*innen soll auch während der Veranstaltung (dauer-)gelüftet werden. Bitte tragen Sie ggfs. entsprechend wärmere Kleidung.
- Tür- und Fenstergriffe und Armaturen werden zusätzlich zur regulären Unterhaltsreinigung regelmäßig desinfiziert.
- Bitte beachten Sie, dass Sie derzeit alle unsere Veranstaltungen nur unter Nennung Ihrer Kontaktdaten für den Fall einer notwendigen Kontaktnachverfolgung besuchen können.
- Bitte sehen Sie vom Besuch unserer Veranstaltungen ab, wenn:
 - Sie grippeähnliche Symptome haben oder sich allgemein unwohl fühlen.
 - Sie in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet waren. Die aktuelle Liste der festgelegten Risikogebiete entnehmen Sie bitte der Homepage des Robert-Koch-Instituts:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html
- Bitte informieren Sie uns umgehend, wenn Sie sich in den Tagen nach dem Besuch einer unserer Veranstaltungen aufgrund einer behördlichen Anordnung in Quarantäne begeben müssen oder Sie positiv auf Covid-19 getestet wurden.

München, 14.10.2020

Stephanie Kramer

Geschäftsführerin Trauma Hilfe Zentrum München e.V.