

Liebe Gruppenteilnehmer\*innen, liebe Seminarteilnehmer\*innen,

unser aller Gesundheit liegt uns am Herzen. Wir bitten Sie daher um Beachtung und Einhaltung folgender Maßnahmen:

- Bitte waschen Sie sich nach Betreten der Räumlichkeiten gründlich Ihre Hände oder desinfizieren Sie diese.
- Bitte beachten Sie die Bodenmarkierungen in unserem Seminarraum, welche den Mindestabstand sicherstellen und verrücken Sie die entsprechend positionierten Stühle nicht.
- **Mund-Nasen-Schutz:**  
Bitte betreten Sie unsere Räumlichkeiten mit einem Mund-Nasen-Schutz. Unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5m können Sie diesen während des Seminars / der Gruppe ablegen.

Bitte tragen Sie immer dann einen Mund-Nasen-Schutz, wenn

- Sie sich im Raum bewegen,
- Sie zur Toilette oder ins Verwaltungsbüro gehen,
- sich zu trinken oder zu essen nehmen
- in Kleingruppen arbeiten
- sowie immer dann, wenn Sie den Mindestabstand nicht einhalten können.

Sollten Sie keinen Mund-Nasen-Schutz dabei haben, können Sie diesen gerne bei uns erwerben.

- Vor den Gruppen / Seminaren, im Anschluss und während der Pausen wird der Seminarraum quergelüftet. In Abhängigkeit von der Wetterlage und der Kälteempfindlichkeit der Teilnehmer\*innen kann auch während der Gruppe / des Seminars (dauer-)gelüftet werden.
- Tür- und Fenstergriffe und Armaturen werden zusätzlich zur regulären Unterhaltsreinigung regelmäßig desinfiziert.

- Bitte beachten Sie, dass Sie derzeit alle unsere Veranstaltungen nur unter Nennung Ihrer Kontaktdaten für den Fall einer notwendigen Kontaktnachverfolgung besuchen können.
- Bitte sehen Sie vom Besuch unserer Veranstaltungen ab, wenn:
  - Sie grippeähnliche Symptome haben oder sich allgemein unwohl fühlen.
  - Sie in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet waren. Die aktuelle Liste der festgelegten Risikogebiete entnehmen Sie bitte der Homepage des Robert-Koch-Instituts:

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete\\_neu.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete_neu.html)

München, 28.07.2020

Stephanie Kramer

Geschäftsführerin Trauma Hilfe Zentrum München e.V.