

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL I BODY2BRAIN CCM®**

Leitung Claudia Croos-Müller

Termin Samstag, 04.07.2020
von 9.30 bis 17.00 Uhr

Zur Person **Dr. med. Claudia Croos-Müller** ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

Inhalte Voraussetzung ist die Teilnahme am Basic Body2Brain Workshop.

Affektstabilisierung, Selbstwirksamkeit und Selbstfürsorge durch Body2Brain: Durch bestimmte willentliche Körperhaltungen und Körpertätigkeiten, wie Mimik, Gestik und sensomotorische Abläufe, können Klient*innen lernen, ihre Affekte zu beeinflussen: beruhigend bei Wut und Panik oder stimulierend bei Niedergeschlagenheit / Depression und Ängstlichkeit. Besonders nach Traumatisierung ist diese Möglichkeit zur Selbstwirksamkeit für Betroffene sehr wertvoll. Die Körpercodes eignen sich jedoch für eine Vielzahl von Störungen. Darüber hinaus kann auch der / die Therapeut*in bei der Anleitung der Klient*innen für sich selbst ressourcenorientiert arbeiten im Sinne einer Selbstfürsorge.

Zielgruppe Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen / Implementierung in Groß- und Kleingruppe.

Der Workshop ist für Fachpersonen konzipiert, um im Anschluss mit ihren Klient*innen körperorientiert mit den Elementen der Body2Brain Methode arbeiten zu können.