

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar

PTBS UND SCHMERZ – ENTSTEHUNG, ZUSAMMENHÄNGE UND THERAPEUTISCHE INTERVENTIONEN AUS TRAUMA- UND SCHMERZTHERAPIE

- Leitung** **Dr. Matthias Kollmann**, Facharzt für Innere Medizin, Therapeut für Psycho-
traumatologie und Traumazentrierte Psychotherapie, Fachpsychotherapeut für
Psychotraumatologie
- Termin** **Samstag, 09.05.2020**
9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
- Inhalte** Viele Menschen mit Traumafolgestörungen leiden nicht nur unter den bekannten
Symptomen der PTBS sondern auch unter zahlreichen, zum Teil schwer beein-
flussbaren Körpersymptomen bis hin zu ausgeprägten Schmerzen. Häufig handelt
es sich dabei um, für die* / den * Therapeut*in schwer zu beeinflussende Symp-
tome. Im Vortrag, welcher am Vortag stattfindet, werden die neurobiologischen
Entstehungen der somatoformen Symptome und der Schmerzstörung mit den
Zusammenhängen der dysfunktionalen Bindungserfahrungen in der Kindheit dis-
kutiert und dies mit den traumatischen Erfahrungen korreliert, insbesondere mit
der dissoziativen Symptomatik. Im Seminar stehen die Vertiefung des Verständ-
nisses und die therapeutischen Möglichkeiten auf Basis der neurobiologischen,
beziehungsdynamischen und trauma- wie schmerz-dynamischen Erkenntnisse
im Vordergrund. Dabei werden verschiedene Therapieverfahren der Trauma-
und Schmerztherapie erläutert und die unterschiedlichen Therapierichtungen
validiert. Dabei sind eigene Erfahrungen mit Klient*innen und Fallbeispiele der
Teilnehmer*innen erwünscht, um an konkreten Beispielen die therapeutischen
Möglichkeiten zu erläutern.