

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL II BODY2BRAIN CCM®**

Leitung	Claudia Croos-Müller
Termin	Montag, 12.10.2020 von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Zur Person	Dr. med. Claudia Croos-Müller , Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin, KBT-Therapeutin, Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.
Voraussetzung	Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am Body2Brain Basic und Body2Brain Level I (Nachweis erforderlich)
Inhalte	Nachdem die Grundlagen von Embodiment, Körperpsychotherapie und Body2Brain vermittelt wurden und bei Klient*innen zur Anwendung kamen, wird anhand der Erfahrungen ergänzt und vertieft. In Level II wird vor allem die Möglichkeit der Kombination von Body2Brain Übungen mit anderen therapeutischen Elementen aufgezeigt und geübt – Schwerpunkt EMDR und Ressourcen-Verankerung. Level II beinhaltet auch wiederum Elemente der Selbstfürsorge für Therapeut*innen. Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe. Aktive Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt.
Zielgruppe	Level II ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Das Seminar ist für diesen Fachpersonenkreis konzipiert, um durch Übung und Vertiefung Sicherheit in der Methode zu erlangen und Klient*innen anleiten zu können.

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL II BODY2BRAIN CCM®**

Literatur Empfohlene Literatur zum Thema:

Body2Brain Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten, Kösel Verlag München
- Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch Kösel Verlag München
- Nur Mut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Viel Glück - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Schlaf gut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Alles Liebe - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Alles gut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- KRAFT - Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining, Kösel Verlag
- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. MWV

Neurologie/Körperpsychotherapie

- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrative Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag

EMDR

- Arne Hofmann: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome
Thieme Verlag