

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar

BASIC BODY2BRAIN CCM® – EINFÜHRUNG IN DIE BODY2BRAIN METHODE

Leitung Claudia Croos-Müller

Termin Montag, 16.03.2020
von 9.30 bis 17.00 Uhr

Zur Person **Dr. med. Claudia Croos-Müller** ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body2Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

Inhalte Die Body2Brain Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment.

Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klient*innen sehr gut angenommen. Sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der Body2Brain Methode wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klient*innen gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.