

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Stabilisierungsgruppe **IM DIALOG MIT FARBE**

Leitung **Anna Lamberz**, Malerin und Kunsttherapeutin

Termin **Infostunde: 15.10.2020**
Gruppe: ab 22.10.2020
8 x fortlaufend donnerstags
jeweils von 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Inhalt In der kunsttherapeutischen Stabilisierungsgruppe haben die Teilnehmer*innen Raum, mit Achtsamkeit für die eigene Wahrnehmung, ihren malerischen Impulsen im Bild zu folgen. Der* / die* Malende wird mit den unterschiedlichen Aspekten der Farbe vertraut und gewinnt dadurch Zugang zu eigenen Ressourcen. Mit Neugier und Experimentierlust können bildnerische Herausforderungen gemeistert werden und zu neuen Sicht- und Herangehensweisen im alltäglichen Leben ermutigen. Die Stabilisierungsgruppe ist offen für alle – unabhängig von Vorkenntnissen und Talent – die im Dialog mit Farbe nach neuen Lösungswegen forschen möchten.