

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar **LEVEL II BODY-2-BRAIN CCM®**

Leitung	Claudia Croos-Müller
Termin	Freitag, 15.11.2019 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Zur Person	Dr. med. Claudia Croos-Müller , Ärztin für Neurologie und Psychotherapie, Traumatherapeutin, Europa-zertifizierte EMDR-Therapeutin, KBT-Therapeutin, Balint Gruppenleiterin, ehemalige leitende Ärztin am Klinikum Rosenheim.
Voraussetzung	Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme am Body 2 Brain Basic und Body 2 Brain Level I (Nachweis erforderlich)
Inhalte	Nachdem die Grundlagen von Embodiment, Körperpsychotherapie und Body 2 Brain vermittelt wurden und bei Klient*innen zur Anwendung kamen, wird anhand der Erfahrungen ergänzt und vertieft. In Level II wird vor allem die Möglichkeit der Kombination von Body 2 Brain Übungen mit anderen therapeutischen Elementen aufgezeigt und geübt – Schwerpunkt EMDR und Ressourcen- Verankerung. Level II beinhaltet auch wiederum Elemente der Selbstfürsorge für Therapeut*innen. Kurze theoretische Inputs, Anwendung und Anleitung anhand von (möglichst eigenen mitgebrachten) Fallbeispielen; Übungen/Implementierung in Groß- und Kleingruppe. Aktive Embodiment-Mitarbeit wird vorausgesetzt.
Zielgruppe	Level II ist offen für ärztliche und psychologische Psychotherapeut*innen / Heilberufe und für Berufsgruppen aus dem Bereich Gesundheitsfachberufe / Pflege / Fachpflege und für psychosoziale Berufe. Das Seminar ist für diesen Fachpersonenkreis konzipiert, um durch Übung und Vertiefung Sicherheit in der Methode zu erlangen und Klient*innen anleiten zu können.

Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar LEVEL II BODY-2-BRAIN CCM®

Literatur Empfohlene Literatur zum Thema:

Body 2 Brain Methode

Croos-Müller C.

- Überzeugend auftreten, Kösel Verlag München
- Kopf hoch - das kleine Überlebensbuch Kösel Verlag München
- Nur Mut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Viel Glück - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Schlaf gut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Alles Liebe - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- Alles gut - das kleine Überlebensbuch, Kösel Verlag München
- KRAFT - Der neue Weg zu innerer Stärke. Ein Resilienztraining, Kösel Verlag
- Möglichkeiten der Selbsthilfe. Körpercodes gegen Angst. In: Angst. Herausgeber P. Zwanzger. MWV

Neurologie/Körperpsychotherapie

- Hengstenberg E: Entfaltungen: Bilder und Schilderungen aus meiner Arbeit mit Kindern. Arbor Verlag
- Koch S: Embodiment. Der Einfluss von Eigenbewegung auf Affekt, Einstellung und Kognition. Logos Verlag
- Rüegg J: Gehirn, Psyche und Körper. Schattauer Verlag
- Schubert C: was uns krank macht - Was uns heilt: Aufbruch in eine Neue Medizin. Das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele besser verstehen. Bielefeld: Fischer & Gann
- Stolze H: Konzentrative Bewegungstherapie, Springer Verlag Berlin
- Maja Storch, Benita Cantieni, Gerald Hüther, Wolfgang Tschacher: Embodiment. Die Wechselwirkung von Körper und Psyche verstehen und nutzen. Hogrefe Verlag
- Günther Schiepek (Herausgeber): Neurobiologie der Psychotherapie. Schattauer Verlag

EMDR

- Arne Hofmann: EMDR. Therapie psychotraumatischer Belastungssyndrome Thieme Verlag