

zu Gast im Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V.

Vortrag **BRAINSPOTTING – INFOABEND**

- Leitung** **Dipl. Psych. Gerhard Wolfrum, München**
Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Fach-Psychotherapeut,
zertifizierter Brainspotting-Therapeut, -Supervisor und -Trainer
www.gerhard-wolfrum.de
- Termin** **Freitag, 29.03.2019**
von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Inhalte** **Was eigentlich ist Brainspotting?**
Die theoretischen Grundlagen der von **Dr. David Grand** entdeckten und
entwickelten traumatherapeutischen Methode, um emotionale und körperliche
Erfahrungen besser verarbeiten zu können, wird dargestellt. Bei entsprechendem
Interesse sowie Offenheit und Geschlossenheit der Gruppe können die Wirksam-
keit des Verfahrens auch in einer live-Demonstration erlebt werden.
Selbstverständlich sind auch Fragen zum Verfahren erwünscht und erlaubt.
- Zielgruppe** Der Informationsabend ist sowohl geeignet für im Traumabereich arbeitende
Kolleg*innen als auch Betroffene, die Fragen zum Verfahren haben, sowie
Sportler*innen, Künstler*innen und Musiker*innen, die mit Auftrittsproblemen
kämpfen.
- Gebühr** kostenfrei
- Ort** Trauma Hilfe Zentrum München, Horemansstraße 8 (Rgb),
80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
- Anmeldung** Wir bitten um schriftliche Anmeldung unter:
info@brainspotting-germany.de