

zu Gast im Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V.

Vortrag

BRAINSPOTTING – INFOABEND

- Leitung** **Dipl. Psych. Gerhard Wolfrum, München**
Psychologischer Psychotherapeut, Psychoanalytiker, Fach-Psychotherapeut,
zertifizierter Brainspotting-Therapeut, -Supervisor und -Trainer
www.gerhard-wolfrum.de
- Termin** **Freitag, 25.01.2019**
von 19.00 bis 20.30 Uhr
- Inhalte** **Was eigentlich ist Brainspotting?**
Die theoretischen Grundlagen der von **Dr. David Grand** entdeckten und entwickelten traumatherapeutischen Methode, um emotionale und körperliche Erfahrungen besser verarbeiten zu können, wird dargestellt. Bei entsprechendem Interesse sowie Offenheit und Geschlossenheit der Gruppe können die Wirksamkeit des Verfahrens auch in einer live-Demonstration erlebt werden. Selbstverständlich sind auch Fragen zum Verfahren erwünscht und erlaubt.
- Zielgruppe** Der Informationsabend ist sowohl geeignet für im Traumabereich arbeitende Kolleg*innen als auch Betroffene, die Fragen zum Verfahren haben, sowie Sportler*innen, Künstler*innen und Musiker*innen, die mit Auftrittsproblemen kämpfen.
- Gebühr** kostenfrei
- Ort** Trauma Hilfe Zentrum München, Horemansstraße 8 (Rgb),
80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)
- Anmeldung** Wir bitten um schriftliche Anmeldung unter:
info@brainspotting-germany.de