

Institut für Psychotraumatologie, Kall

Leitung: Prof. Dr. Luise Reddemann

Ehem. Ltd. Ärztin Klinik für Psychotherapeutische und psychosomatische Medizin
Ev. Johannes-Krankenhaus Bielefeld • Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin • Psychoanalyse •
Nervenärztin Psychotherapie • Psychoanalytikerin (DPG, DGPT)

Fortbildung zur Behandlung von komplex traumatisierten PatientInnen mittels der PSYCHODYNAMISCH IMAGINATIVEN TRAUMATHERAPIE (PITT) 2018/2019

in Zusammenarbeit mit



Bitte lesen Sie dieses Info-Blatt genau, bevor Sie sich anmelden.

Datum: 1. Block

06. – 08.04. 2018 (Fr. | Sa. | So.) jeweils 10 – 18 Uhr (am 08.04. Ende um 17 Uhr)

Datum: 2. Block

21. – 23.01.2019 (Mo. | Di. | Mi.) jeweils 10 – 18 Uhr (am 23.1. Ende um 17 Uhr)

Kursort: Trauma Hilfe Zentrum München, Horemansstr. 8 Rgb, 80636 München
(www.thzm.de)

Kosten: 1010,- Euro

Anmeldung:

Anmeldung bitte an: Prof. Dr. Luise Reddemann, c/o Gunde Hartmann, Schulberg 5
D-89435 Finningen, Fax 09074/95 87 20, e-mail: gunde.hartmann@web.de

Bitte melden Sie sich schriftlich an und fügen Sie einen Verrechnungsscheck für die
1. Kurseinheit (auf diese datiert!) bei.

(Alle Banken haben weiterhin Schecks, Sie können diese auch schriftlich anfordern. Bitte haben Sie
Verständnis, dass wir dieses Verfahren wählen. Es ist für Sie die billigste Art, weil wir den Scheck erst
zum Kurs einlösen. Vielen Dank für Ihr Verständnis. Sollten Sie aber keine Schecks mehr bekommen
können, dann teilen Sie uns dies mit, und wir nennen Ihnen die Kontoverbindung.)

Inhalt

Die Behandlung von komplex traumatisierten PatientInnen erfordert nach Ansicht vieler
internationaler ExpertInnen ein 3-phases Vorgehen. (s. z.B. Courtois und Ford 2011) **PITT**
ist ein psychodynamisches Verfahren, das dieser Forderung gerecht wird. Ressourcen- und
Resilienzorientierung auf der Basis imaginativer Arbeit kommt ebenso zum Tragen wie eine
Achtsamkeits- und Mitgeföhlisbasierte psychodynamische Sichtweise von **ego states**.

Phase I nach Janet:

1. Tag: Stabilisierung, in der es um Ich-Stärkung, Symptomreduktion und
Ressourcenmobilisierung geht. Das Ziel ist Affekt- und Dissoziationskontrolle mit Hilfe
von Achtsamkeits- und Imaginationsarbeit,
2. Tag: die Arbeit auf der "inneren Bühne" i.S. **angewandter ego-state-Therapie**,
insbesondere die Arbeit mit verletzten Anteilen
3. Tag: und verletzenden Anteilen (Täterintprojekten).

Phase II nach Janet beinhaltet Traumakonfrontation

4. Tag der Fortbildung: Vertiefung der Tage 1 – 3
5. und 6. Tag: Beobachertechnik, im Sinne **angewandter ego-state Arbeit**

Phase III Integration, Trauern und Neubeginn. (Zu Phase III nach Janet gibt es z.Z. noch
keine gesonderten Fortbildungsangebote.)

PITT berücksichtigt gender-spezifische Gesichtspunkte.

Prof. Dr. med. Luise Reddemann

c/o: Gunde Hartmann · Schulberg 5 · D-89435 Finningen

Telefon (09074) 95 87 11 · Telefax (09074) 95 87 20 · eMail: gunde.hartmann@web.de

Bitte beachten Sie:

1. Der Kurs ist so konzipiert, dass sehr intensiv an „Handwerkszeug“ gearbeitet wird, d.h. gewisse Grundkenntnisse über PITT und Neugier auf einen etwas anderen Weg der Psychotherapie sollten Sie mitbringen. Für Grundsatzdiskussionen ist in den Kursen kaum Zeit. Wenn Sie sich über PITT informieren wollen, ist es günstiger, Sie besuchen Vorträge oder Einführungskurse oder lesen das eine oder andere auf meiner web-site: www.luise-reddemann.de
2. **Mindestens die Hälfte der Fortbildung/Weiterbildung besteht aus Selbsterfahrungselementen**
3. Die einzelnen Elemente der Kurse bauen aufeinander auf. **Es ist daher sehr wichtig, dass Sie die gesamte Zeit anwesend sind.** Bitte sorgen Sie bei Ihrer Terminplanung dafür.

Die Kurse richten sich an **approbierte ärztliche und psychologische PsychotherapeutInnen**, bzw. KinderpsychotherapeutInnen. Der 1. Teil kann auch von Interessierten anderer Berufe, die mit traumatisierten Menschen zu tun haben, besucht werden. Vorrang haben allerdings KollegInnen, die den ganzen Kurs buchen.

Ich lege in meinen Kursen sehr viel Wert auf Selbsterfahrung. Sie werden daher einzeln in der Großgruppe, sowie in Kleingruppen viel üben. Daneben gibt es natürlich Theorie. Außerdem arbeite ich mit Demonstrationen in Rollenspielen. Grundlegendes Wissen in der Psychotraumatologie sollten Sie mitbringen.

Rücktritts- und Zahlungsbedingungen:

Beachten Sie bitte: **Sie buchen den ganzen Kurs, alle Termine. Bis sechs Wochen vor Kursbeginn können Sie ohne Kosten zurücktreten.** Danach nur, wenn Sie Ersatz stellen. Sollten Sie während des Kurses zurücktreten, fallen die vollen Kursgebühren an.

Wir bitten Sie mit der Anmeldung, uns einen V-Scheck für den 1. Kursteil, der nach dem ersten Termin eingelöst wird, zuzusenden.

Für die Folgekurse senden Sie bitte 4 Wochen vor dem Folgetermin einen V-Scheck zu. Empfehlung:

Bitte nutzen Sie die Zeit bis Kursbeginn dafür, sich Grundlagen der Psychotraumatologie anzueignen.

Literatur-Empfehlungen:

Reddemann, L. "Imagination als heilsame Kraft" , überarbeitete Neuauflage 2016, Klett-Cotta
Reddemann, L. "Psychodynamisch Imaginative Traumatherapie. PITT. Das Manual". Klett-Cotta
Reddemann, L. „Überlebenskunst“, Klett-Cotta
Reddemann, L. (Hg) „Kontexte von Achtsamkeit“. Kohlhammer
Rießbeck, H. „Einführung in die hypnodynamische Teiletherapie“, Carl Auer

B

itte hier abtrennen

Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den Kurs in PITT im THZM München am **6. – 8.4.2018 und 21. – 23.01.2019** an.

Einen Scheck für den 1. Teil über 505,- Euro lege ich bei.

Ich habe die Informationen zum Kurs und zu den Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und bin damit einverstanden.

Name und Vorname:

Titel:

Beruf:

Zulassung zur Heilbehandlung: ja/nein

Anschrift

u. Stempel

Unterschrift