

Trauma **Hilfe** Zentrum München e. V. (THZM):

Seminar

## **BASIC BODY-2-BRAIN CCM® – EINFÜHRUNG IN DIE BODY-2-BRAIN METHODE**

**Leitung** Claudia Croos-Müller

**Termin** Freitag, 11.01.2019  
9.30 bis 17.00 Uhr

**Zur Person** **Dr. med. Claudia Croos-Müller** ist Neurologin, Nervenärztin und Psychotherapeutin. Frau Croos-Müller ist weitergebildet zur zertifizierten EMDR-Therapeutin (EMDRIA), zur Balint-Gruppenleiterin (BLÄK) und zur Traumatherapeutin (PITT). Sie ist Therapeutin für Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT), entwickelte die Body-2-Brain ccm Methode und ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.

**Inhalte** Die Body-2-Brain Methode wurde von der Neurologin und Körperpsychotherapeutin Dr. Claudia Croos-Müller entwickelt. Sie beruht auf den neurowissenschaftlichen Erkenntnissen der wechselseitigen Beeinflussung von Körper und Gefühlen: Embodiment.

Einfache Körperinterventionen werden von den meisten Klient\*innen sehr gut angenommen. Sie werden als Zuwendung und stützende Funktion erlebt. Bei der Body-2-Brain Methode wird mit zahlreichen körperorientierten Elementen die Autonomie der Klient\*innen gestärkt. Der Vorteil dieser Methode: Sie ist leicht umzusetzen, unauffällig und somit alltagstauglich und auch bei Sprachbarrieren anwendbar.