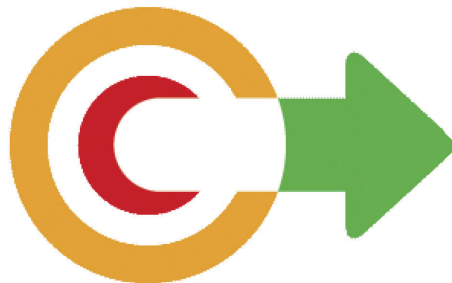


Trauma Hilfe Zentrum München e. V. (THZM)

## Ausstiegsberatung für Überlebende ritueller und/oder organisierter Gewalt

Für Menschen, die mit ritueller und/oder organisierter Gewalt konfrontiert werden, für Angehörige, Freunde oder Fachstellen, die sich mit diesem Themenbereich befassen, bietet das THZM eine Ausstiegs- und Fachberatung an.

**AUSSTIEGSBERATUNG**  
für Überlebende ritueller und /oder organisierter Gewalt



Die Ausstiegsberatung im THZM wird von Frau Sabine Weber durchgeführt.

### Wer ich bin

Mein Name ist Sabine Weber und ich habe zwei erwachsene Söhne. Lautes Trommeln und das Bauen von großen Skulpturen sind zwei meiner Leidenschaften. Ich liebe das Leben, die Sonne, Milchkaffee und Käsekuchen.

Meinen Abschluss zur Heilpraktikerin für Psychotherapie habe ich im Heilpraktiker-Lehrinstitut Lotz in München erworben.

Diese Ausbildung ist neben meinen reflektierten Erfahrungen Grundlage meiner Arbeit.

### Ich bin Überlebende

Ich wurde in einen Kult hineingeboren. Dort wurde ich durch körperliche, sexuelle und psychische Gewalt im Rahmen von Ritualen schwerst traumatisiert.

Nach vielen Jahren intensiver stationärer und ambulanter Therapie habe ich den Ausstieg geschafft.

### Die Ausstiegsberatung im THZM ist da für:

Menschen, die rituelle und/oder organisierte Gewalt erlebt haben, sind meist schon von Geburt oder frühester Kindheit an der Verfügungsgewalt von Kulturen und ähnlichen Gruppierungen ausgesetzt.

Sie lernen absoluten Gehorsam und absolute Geheimhaltung. Dadurch erscheint ihnen der Ausstieg unmöglich und die Vorstellung eines Lebens außerhalb dieses Kultes verboten und unreal.

Für diese Menschen, ihre Helferinnen und Helfer möchte ich da sein.

### **Was biete ich an**

Ich biete für Betroffene kostenfreie Beratung per Telefon und Email an. Schreiben Sie mir über das Kontaktfeld auf der THZM-Homepage eine Nachricht, um einen Emailkontakt mit mir zu beginnen oder einen telefonischen Gesprächstermin zu vereinbaren.

Um das Formular abzuschicken, müssen Sie mindestens eine Emailadresse oder eine Telefonnummer angeben, unter der ich Sie erreichen kann.

Bei meinen Besuchen in Praxen, Kliniken und therapeutischen Einrichtungen ist es mir wichtig, mit involvierten Therapeutinnen, Therapeuten und Betroffenen persönlich zu sprechen, Erfahrungen auszutauschen, Fragen zu beantworten und Tipps zu geben.

Aus eigenem Erleben weiß ich, dass mein Kontakt mit einer selbsterfahrenen/-betroffenen Frau für mich von zentraler Bedeutung in der schwierigen Phase des Ausstiegs war. Sie wusste, wovon ich erzählte und konnte mir die einfachen, aber doch so wichtigen Worte sagen:

- Ja, ich weiß, was Du durchmachst
  - Ja, ich weiß, wie schwer es ist
  - Ja, Du kannst es schaffen und
  - Ja, es gibt ein Leben ohne Kult, ein schönes und gutes Leben mit viel Freude und Licht.
- ... und es war nicht eine Therapeutin, die diese Worte sprach, es war ein Mensch, der selbst den Ausstieg geschafft hatte.

Die Ausstiegsberatung ist kein Ersatz für eine Psychotherapie, richtet sich an betroffene Frauen und Männer. Die Ausstiegsberatung kann auch begleitend zu einer Therapie erfolgen.

### **Warum biete ich meine Hilfe an?**

Solange es immer noch mehr Täter als Aussteiger gibt, solange wird es weitergehen.

Mit meinem Angebot aus Beratung, Zuhören und weiteren Hilfestellungen habe ich die Möglichkeit, etwas dagegen zu tun. Ich finde es wichtig das Schweigen zu durchbrechen.

Sabine Weber

Heilpraktikerin  
eingeschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie

