

Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM):

## Trauma und Sucht

**Leitung**      **Dagmar Pick**

**Termin**        **Freitag, 27. und Samstag, 28. Juli 2012**  
**jeweils 9.30 - 17.00 Uhr**

**Inhalt**        Wenn man Lebensgeschichten von Menschen mit Suchtproblemen betrachtet, wird schnell deutlich, dass diese von traumatischen Erfahrungen geprägt sind. Diese beginnen oft bereits in früher Kindheit und durchziehen die Lebensbiografie wie „ein roter Faden“. Häufig geht es um frühe interpersonelle Traumatisierungen, wie sexueller Mißbrauch, emotionale oder körperliche Mißhandlung, aber auch um traumatische Erfahrungen in späteren Lebensabschnitten.

Es bestehen also häufige Zusammenhänge zwischen Traumatisierungen und Substanzmittelkonsum, der bei vielen Betroffenen als Bewältigungs- wenn nicht Überlebensstrategie verstanden werden kann.

Es besteht oft Unsicherheit, wie ein gutes Unterstützungsangebot für Betroffene aussehen kann. Abgesehen von der Notwendigkeit eines integrativen therapeutischen Behandlungsangebotes ist es wichtig schon in der Beratung, Begleitung und Betreuung den Folgen dieser traumatischen Erlebnisse und der gewählten Bewältigungsstrategie Rechnung zu tragen, um eine erfolgreiche Unterstützung zu gewährleisten.

- Theoretische und praxisorientierte Grundlagen zum Themenfeld „Sucht“ - einschließlich geschlechtsspezifischer Besonderheiten
- Diagnostik
- Zahlen und Fakten
- Zusammenhänge von Traumatisierung und Sucht und die Auswirkungen auf die Beratung
- Praxisrelevantes Beratungs- und Behandlungswissen
- Ressourcenorientierte und stabilisierende Techniken als Interventionsansätze bei Menschen mit Suchtmittelabhängigkeit und Traumafolgestörung
- Vorstellung eines integrativen Behandlungsprogramms
- Fallsupervision

Der Workshop ist gekennzeichnet durch einen kontinuierlichen Wechsel an theoretischem Input und praxisorientierten Übungen.

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM) bietet an:

## Trauma und Sucht

**Leitung** **Dagmar Pick**, Diplom-Pädagogin, Psychotherapie (HP), Sucht- und Traumatherapie - PITT

**Ort** Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Termine** Freitag, 27. und Samstag, 28. Juli 2012  
jeweils 9.30 - 17.00 Uhr, 8 UE

**Zielgruppe** ÄrztInnen und PsychologInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, SupervisorInnen, Pflegekräfte, Hebammen, LehrerInnen, ErzieherInnen, SeelsorgerInnen und Menschen aus weiteren helfenden Berufen.

**Voraussetzungen** sind die Grundlagentage des THZM-Curriculums für Traumafachberatung oder Basiswissen in Psychotraumatologie und eigene psychische Stabilität. Berufserfahrung in den oben genannten Berufen ist sinnvoll.

**Gebühr** 230 Euro (inclusive Getränke und Pausensnacks)

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

**Anmeldung** THZM-Geschäftsstelle  
Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München  
Fax 089-12027901, mail [info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)

Stichwort **Trauma und Sucht**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an:

Nachname/Vorname .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon tagsüber .....

Telefon abends .....

E-Mail .....

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einbehalten, danach ist der komplette Betrag fällig.

Datum ..... Unterschrift .....