

Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM):

## Trauma und sozialpsychiatrische Beratung

**Leitung** Ursula Hannemann  
Andreas Miller

**Termin** Freitag, 17. und Samstag 18. Februar 2012,  
jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr

**Inhalt** Beratungsangebote werden oft nachgefragt von Menschen mit "schwerem Gepäck" und komplexen Notlagen. Psychische Probleme oder psychiatrische Erkrankungen verstecken sich häufig hinter Schwierigkeiten in der Arbeit, in Beziehungen, mit Finanzen und der Wohnsituation. Hintergrund dieser chronifizierten und schwerwiegenden Beeinträchtigungen sind häufig traumatische Erfahrungen, die sich auf den ersten Blick nicht zeigen, aber in ursächlichem - Zusammenhang stehen.

Welche Hilfestellungen sind für diesen Personenkreis sinnvoll und was ist bei akut Traumatisierten im Beratungssetting zu beachten?

Was können Berater sinnvollerweise zur Entlastung, Unterstützung und Stabilisierung anbieten?

Wie kann das Gefährdungsrisiko abgeschätzt werden und welche Helfer müssen noch mit ins Boot? Was ist der konkrete Kontext der eigenen Stelle und was kann der Berater in diesem Rahmen jeweils anbieten? Wo sind meine Grenzen, ab wann muss ich und wohin kann ich Betroffene weitervermitteln?

Grundlage jeder professionellen Intervention ist eine positive Beziehungsgestaltung zum Klienten. In der Beratung von traumatisierten Menschen gibt es spezifische Grundhaltungen und Regeln, die einen maximalen Kontrast zum Trauma herstellen.

Wir werden Ihnen die Möglichkeit geben geeignete Methoden einzuüben.

Hauptaufgabe der Beratung ist die Entlastung und Stabilisierung des Klienten mit entsprechendem Schutz, Sicherheit, Selbstberuhigung, Stressreduktion und Psychoedukation als tragende Säulen und „Erste Hilfe“ sowohl bei akuter Traumatisierung als auch bei chronischer und/oder Beziehungstraumatisierung.

Die „Schatzsuche“ nach vorhandenen/verschütteten Ressourcen, imaginative und körperorientierte Verfahren sowie das sichere Verpacken traumatischer Inhalte werden breiten Raum einnehmen mit dem Schwerpunkt auf gut einsetzbaren Methoden, sowohl für Einzel- als auch für Gruppenangebote.

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM) bietet an:

## Trauma und sozialpsychiatrische Beratung

**Leitung** **Ursula Hannemann**, Diplom Sozialpädagogin  
**Andreas Miller**, Diplom Sozialpädagoge

**Ort** Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

**Termine** Freitag, 17. und Samstag 18. Februar 2012,  
jeweils 9.30 bis 17.30 Uhr, 8 UE,

**Zielgruppe** ÄrztInnen und PsychologInnen, SozialpädagogInnen, SozialarbeiterInnen, SupervisorInnen, Pflegekräfte, Hebammen, LehrerInnen, ErzieherInnen, SeelsorgerInnen und Menschen aus weiteren helfenden Berufen.

**Voraussetzungen** sind die Grundlagentage des THZM-Curriculums für Traumafachberatung oder Basiswissen in Psychotraumatologie und eigene psychische Stabilität. Berufserfahrung in den oben genannten Berufen ist sinnvoll.

**Gebühr** 230 Euro (inclusive Getränke und Pausensnacks)

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

**Anmeldung** THZM-Geschäftsstelle  
Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München  
Fax 089-12027901, mail [info@thzm.de](mailto:info@thzm.de)

Stichwort **Trauma und sozialpsych. Beratung**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an:

Nachname/Vorname .....

Straße .....

PLZ / Wohnort .....

Telefon tagsüber .....

Telefon abends .....

E-Mail .....

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einbehalten, danach ist der komplette Betrag fällig.

Datum ..... Unterschrift .....