

Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM):

EGO-State-Curriculum Grundkurs G1-G3

Die Arbeit mit inneren Selbstanteilen

Leitung Dr. med. Jochen Peichl und Dr. med. Helmut Rießbeck

Termin **G1: 3. und 4. Februar 2012 - Leitung: J. Peichl**
G2: 30. März 2012 - Leitung: J. Peichl
31. März 2012 - Leitung: H. Rießbeck
G3: 22. und 23. Juni 2012 - Leitung: H. Rießbeck

Inhalte Die Grundidee, das Selbst eines Menschen sei keine einheitliche, monolithische Struktur, sondern setze sich aus unterscheidbaren „Teil-Selbsten“ zusammen, findet sich in vielen populären Therapie-richtungen. John und Helen Watkins waren die Pioniere, die in den 70er Jahren des letzten Jahrhunderts, die Ego-State-Therapie („Ich-Zustands-Therapie“) zu einer Form der Hypnoanalyse entwickelten – eine Therapieform, die fundiertes Wissen über Psychoanalyse und Psychodynamik mit den Erfahrungen der klassischen Hypnose und den Weiterentwicklungen durch Milton Erikson verband. Mit diesem Wissen gelingt es leicht, die unterschiedlichen Symptombildungen der Seele (neurotische Symptome, Persönlichkeitsstörungen oder traumaassoziierte Störungen) als Konflikte zwischen einzelnen Selbstanteilen und der damit einhergehenden Dysbalance im inneren System zu verstehen. Bei diesem Systemverständnis spielen systemische Konzepte eine wichtige Rolle. Die hier angebotene Weiterbildung durch das Institut für Telearbeit und Ego-State-Therapie (INHAT) umfasst im ersten Teil „Grundlagenkurse 1 bis 3“ eine Einführung in die Theorie, die Selbsterfahrung mit der Methode in Kleingruppen und die Anleitung zur Umsetzung in der täglichen Praxis. Fortgeschrittenenkurse können dann angeschlossen werden.

Die Weiterbildung ist allen KollegenInnen geöffnet, die eine Approbation für Psychotherapie besitzen.

Dozenten **Herr Dr. med. Jochen Peichl** war von 1992 bis 2010 als Oberarzt in der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin am Klinikum Nürnberg (Prof. W. Pontzen / Prof. W. Söllner) tätig und als Lehranalytiker am Institut für Psychoanalyse in Nürnberg beschäftigt. Er ist Facharzt für Psychiatrie und Neurologie sowie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie.

Für die Weiterbildung in Ego-State-Therapie nach John und Helen Watkins, Hypno-analytischer Telearbeit, Traumazentrierter Psychotherapie, Arbeit mit Täter- und Opferintprojekten und Borderline-Störungen hat Dr. Peichl im Herbst 2010 das Institut für hypno-

analytische Teilarbeit und Ego-State-Therapie „InHAT“ gegründet.
www.teiletherapie.de

Psychotherapeutische Weiterbildungen

- Ausbildung zum Psychoanalytiker am Lou-Andreas-Salome Institut Göttingen
- Ausbildung zum Gruppenpsychotherapeuten bei Prof. Heigl-Evers und Prof. Heigl
- Ausbildung zum Psychodramatherapeuten am Moreno-Institut Überlingen
- Ausbildung zum EMDR-Therapeuten bei Arne Hofmann
- Ausbildung in Ego-State-Therapie bei W. Hartman (Pretoria/SA)

Arbeitsschwerpunkt

Er hat sich in den letzten Jahren in Klinik und Praxis auf die Behandlung von Patienten mit Borderline-Störungen sowie auf Patienten mit trauma-assoziierten Störungen und dissoziativen Störungen spezialisiert.

Wissenschaftliche Arbeiten

2006: „Die inneren Trauma-Landschaften. Borderline - Ego-State-Täter-Introjekt“

2007: „Innere Kinder, Täter, Helfer und Co. Ego-State-Therapie des traumatisierten Selbst - Theorie und Praxis“

2008: „Destruktive Paarbeziehungen. Das Trauma intimer Gewalt“

2010: „Jedes Ich ist viele Teile - Die inneren Selbst-Anteile als Ressource nutzen“

Herr Dr. med. Helmut Rießbeck ist seit 1999 als Ärztlicher Psychotherapeut und Internist, seit 2004 ausschließlich als Psychotherapeut in freier Praxis in Schwabach niedergelassen. Nach klinischer Weiterbildung in Neurologie, Psychiatrie, Chirurgie und Innerer Medizin qualifizierte sich der Dozent zunächst 1990 als Arzt für Allgemeinmedizin, 1994 als Internist und schloss dann berufsbegleitend die Weiterbildung zum ärztlichen Psychotherapeuten mit tiefenpsychologischem Schwerpunkt 1999 ab.

Schwerpunkt der Arbeit sind imaginative Therapieverfahren wie die Katathym Imaginative Psychotherapie (KIP) und weitere psychotraumatologische Therapieansätze.

Helmut Rießbeck ist EMDR Therapeut, Mitglied der deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie mit der Bezeichnung „spezielle Psychotraumatheorie“.

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM) bietet an:

EGO-State-Curriculum Grundkurs G1-G3

Die Arbeit mit inneren Selbstanteilen

Leitung Dr. med. Jochen Peichl und Dr. med. Helmut Rießbeck

Ort THZM, Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München
(U-Bahn Rotkreuzplatz)

Termin **G1: 3. und 4. Februar 2012 - Leitung: J. Peichl**
G2: 30. März 2012 - Leitung: J. Peichl
31. März 2012 - Leitung: H. Rießbeck
G3: 22. und 23. Juni 2012 - Leitung: H. Rießbeck

Gebühr Frühbucherrabatt:
bis 6 Wochen vorher:
für Mitglieder: 310 Euro pro Kurs, insgesamt 930 Euro
für Nichtmitglieder: 350 Euro pro Kurs, insgesamt 1050 Euro
danach:
für Mitglieder: 350 Euro pro Kurs, insgesamt 1050 Euro
für Nichtmitglieder: 390 Euro pro Kurs, insgesamt 1170 Euro

Kosten incl. Catering

**JETZT NEU:
FRÜHBÜCHERRABATT
UND
MITGLIEDERVORTEIL!**

Anmeldung THZM-Geschäftsstelle
Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München
Fax 089-12027901, mail info@thzm.de

Stichwort **Ego-State Curriculum 2012**

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Nachname/Vorname

Straße

PLZ / Wohnort.....

Telefon tagsüber

Telefon abends

E-Mail

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einbehalten, danach ist der komplette Betrag fällig.

Datum Unterschrift