

Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM):

TaKeTiNa – Rhythm for Evolution

Ressourcentag für Fachleute

Leitung Sabine Bundschu

Termin Samstag, 25. September 2010, 10.00 bis 18.00 Uhr

Inhalt TaKeTiNa (www.taketina.com) ist eine vom österreichischen Musiker Reinhard Flatischler entwickelte Rhythmspädagogik, die Elemente aus Musik, Tanz, Kommunikation, Gehirnforschung und Chaos-Theorie in einer Form musikalischen Lernens zu Evolution menschlicher Intelligenz vereinigt.

Wie in den Rhythmuswelten Afrikas, Asien und Südamerikas führt in TaKeTiNa der Weg zu musikalischer Entwicklung über Körper und Stimme. Unterschiedliche, aufeinander abgestimmte Bewegungen in Händen und Füßen – initiiert und verbunden durch die Stimme – ermöglichen Teilnehmern die Erfahrung von elementaren, rhythmischen Bausteinen und polyrhythmischen Verhältnissen. Wechselnder, immer wiederkehrender Call-Response-Gesang konfrontiert die Bewegungen in den Schritten und im Klatschen und bewirkt so ein Rein- und Rausfallen – in und aus dem Rhythmus. Dabei werden auch die eigenen Verhaltensmuster und Herangehensweisen ins Wanken gebracht und musikalisches Lernen wird zu menschlichem Lernen. Um im Rhythmus zu bleiben, müssen wir Kontrolle loslassen, uns dem Körper anvertrauen, damit Orientierung aus einer tieferen Ebene entstehen kann. TaKeTiNa ermöglicht, in einen Zustand der rhythmischen Gleichzeitigkeit zu gelangen. Dabei intensivieren und erweitern wir unsere Wahrnehmung. Es entsteht mehr Wachheit und Präsenz im Ausdruck. Gleichzeitigkeit schafft Vernetzung, steigert die Aufmerksamkeit und erweitert die Handlungsmöglichkeiten, sie ermöglicht uns unterschiedliche Standpunkte wahrzunehmen und gleichermaßen anzuerkennen.

Der Hauptfokus liegt nicht im „Rhythmen lernen“, vielmehr im Lernprozess, sich selbst und sein eigenes Zeitmaß besser kennen zu lernen und anzunehmen, um sich dadurch immer mehr dem Fluss des Rhythmus anzuvertrauen ... Dies kann ein essentieller, lustvoller und vitalisierender Lernprozess sein, der alle Sinne aktiviert.

TaKeTiNa fördert die Entwicklung zu innerer Zentriertheit und Gelassenheit und unterstützt uns im Umgang mit Stress und chaotischen Situationen.

Im „individuellen“ Zeitmaß „gemeinsam“ zu lernen, kann eine Gruppe zu einer tragfähigen Gemeinschaft heranwachsen lassen, in der Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen lernen, denn:

„Musik erinnert uns an das was uns verbindet ...“ (Sir Simon Rattle)

Das Trauma **Hilfe** Zentrum München e.V. (THZM) bietet an:

TaKeTiNa – Rhythm for Evolution

Ressourcentag für Fachleute

Leitung **Sabine Bundschu**

Ort Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München (U-Bahn Rotkreuzplatz)

Termin **Samstag, 25. September 2010, 10.00 bis 18.00 Uhr**

Gebühr 120 Euro (incl. Pausenverpflegung)

Teilnehmerzahl begrenzt, bitte baldige Anmeldung!

Die Anmeldung ist verbindlich mit der Anmeldebestätigung des THZM.

Anmeldung THZM-Geschäftsstelle
Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München
Fax 089-12027901, mail info@thzm.de

Stichwort **Bundschu 09/10**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar an:

Nachname/Vorname

Straße

PLZ / Wohnort

Telefon tagsüber

Telefon abends

E-Mail

Bei Abmeldung bis 2 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 30 Euro einbehalten, danach ist der komplette Betrag fällig.

Datum Unterschrift